

# 女性キャリアアップ研修

～私らしく働くためのキャリアアップ研修～

少し先の自分をイメージすることで、今の自身の周囲への関わり方や仕事の取り組み目線が変わります。この研修では、ライフイベントを踏まえ、仕事での成長や、自身の人生設計に向け、視野を広げ、主体的なキャリア形成の大切さを学んでいただきます。

同じ悩みをもつ同年代の女性たちの考え方からの学び、ライフイベントを経験した女性たちの両立に関する考え方や行動の学び、これからキャリアを積み上げていく女性たちの目標やスキルアップに関する考え方からの学びを、グループワークを通して共有していきます。

ほんの少し先、5年後の自分は10年先の自分へと繋がり、今抱えている悩みや阻んでいる壁を乗り越えられる、そんな力をつけていくプログラムをご用意しましたので、ぜひ、受講していただきますようお願いいたします。

【日 時】 **令和5年10月17日（火） 9：30～16：30**

【会 場】 **倉吉未来中心 セミナールーム7**

倉吉市駄経寺町 212-5 Tel.0858-23-5390

【講 師】 たけがみ じゅんこ  
**竹上 順子** 氏 株式会社インタープロス代表取締役

【略歴】 大手自動車会社を経て、人材プロデュース会社にて企業向けの人材育成講師として活躍。1999年より現職。日本女子大卒。

目標管理による教育プログラムとパワフルな展開手法により、組織の課題解決や、確実に組織を変えるその手腕は高く評価されています。また、少子化に向けた各企業の人事・教育制度の変換では、働く側の視点を取り入れ、現実にかかせる制度に組みなおす独自の手法で、企業全体のポジティブアクションの推進に成果を上げています。

【定 員】 20名程度

【受講料】 経協会員 1名につき 8,000円 2名以上の場合1名につき 7,000円（消費税込）  
経協会員外 1名につき12,000円 2名以上の場合1名につき11,000円（消費税込）  
（※ 昼食は、各自でご用意をお願いいたします。）

【申込方法】 ○ 申込書に必要事項をご記入の上、ファクシミリまたはホームページにてお申込ください。  
○ 受講料は、後日、請求書をお送りしますので、到着後、お振込みをお願いします。なお、銀行の振込受取書をもって領収書とさせていただきます。  
○ セミナー開催日の3日前以降に受講申込みを取消された場合、受講料を申し受けますのであらかじめご了承ください。

【申込期限】 **令和5年10月10日（火）**

【申込・問合せ先】 **一般社団法人 鳥取県経営者協会**

〒680-0031 鳥取市本町 3-201 鳥取産業会館・鳥取商工会議所ビル4F  
Tel. 0857-22-8424  
Fax. 0857-24-4174  
URL <http://www.torikeikyo.or.jp>

時間	プログラム
9:30	◆女性を取り巻く社会環境の変化と期待 少子高齢化と労働力不足 女性への期待・就業の推移
10:20	
10:30	◆ライフイベントと仕事の両立 自分らしさ、仕事での成長、家族との関わりといった3方向から、5年後の自分をデザインする
12:00	
昼 休 憩	
13:00	◆周囲の期待をつかみ、期待を追い風にする 周囲からの期待を書き出し、期待と生き方・働き方のギャップを埋めるキャリアストーリーをつくる
14:20	
14:30	◆周囲の人間関係を味方にしよう (交流分析) ①自分の考え方の傾向を知る ②関わりの濃い人と自分との交流傾向を分析する ③コミュニケーション傾向から、向き合い方を知る
16:00	
16:10	
16:30	◆キャリアアップの姿は、みんな、異なっている ・課題を考える・まだまだ残る家庭と組織の課題 「アンコンシャス・バイアス」 ・5年後の私への「プレゼンテーション」 終了

(一社) 鳥取県経営者協会 宛 (Fax. 0857 - 24 - 4174)

10/17開催「女性キャリアアップ研修」受講申込書

年 月 日

企業・団体名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

〒

所在地 \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

申込担当者(氏名) \_\_\_\_\_ (所属部署・役職名) \_\_\_\_\_

No.	受講者名	所属部署	役職名
1			
2			
3			

※ ご記入いただいた情報は、当協会からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります。