

# 秋季講演会のご案内

鳥取県経営者協会では、秋季講演会を下記の通り開催いたします。

今回の講演では、心理学の観点から日常の業務に対するモチベーションアップを導き出す方法を解説いたします。目標があっても「踏み出せない」「やる気が起きない」「長続きしない」「本気になれない」など、ありがちな「壁」を乗り越える道筋を論理的に考え、解決の仕方を具体的に解き明かします。ぜひ、ご来聴ください。

## 生産性を高めるメンタルヘルスとコミュニケーション ～心理学的アプローチからの挑戦!!～

たにくち としあつ

**谷口 敏淳** 氏

株式会社/一般社団法人  
Psychoro (サイコロ)  
代表取締役/代表理事

医学博士  
公認心理師、臨床心理士、  
精神保健福祉士、専門行動療法士  
鳥取労働局発達障害者専門指導監

《講師プロフィール》

1981年生。大阪府出身。大学院修了後から勤務した総合病院精神科では、精神障がい者の就労支援や勤務病院の職員の心理的支援など、働く人のメンタルヘルスケアに主に取り組んできた。また、“予防”に関する心理学研究に取り組み、2014年には博士号(医学)を取得。精神科の現場で行なうカウンセリングの経験と、研究者としての視点から“社会に生きる研究や実践”をテーマに、臨床実践、研究、講演活動などしている。2016年4月からは福山大学人間文化学部心理学科に准教授として着任し、2019年3月に退職。同年4月より一般社団法人Psychoro(サイコロ)の活動に専念し、鳥取東部地域を中心に心理的支援から研究、普及啓発活動を行なっている。

【日時】 令和6年11月25日(月) 16:00~17:30

(質疑応答含む)

【会場】 ANAクラウンプラザホテル米子 飛鳥西

米子市末広町 294 Tel.0859-35-8111

### お申込み・お問合せ

一般社団法人 鳥取県経営者協会

Tel. 0857-22-8424 Fax. 0857-24-4174

URL <http://www.torikeikyo.or.jp>

入場  
無料

入場は無料ですが、会場整理の都合上、**令和6年11月15日(金)迄**に、FAXまたはホームページにてお申込みをお願いいたします。

(一社) 鳥取県経営者協会 宛 (Fax. 0857-24-4174)

11/25 秋季講演会 参加申込書

年 月 日

企業・団体名

TEL

所在地

FAX

氏名		
所属部署・役職名		

※ ご記入いただいた情報は、経営者協会からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります。